

ながた整体院便り

2026 年
1 月号

明けましておめでとう御座います
寒さが厳しい季節ですが、無理のないペースでからだを整え、
気持ちよく一年を始めていただければ幸いです
本年もよろしくお願いいたします

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！

ながた整体院

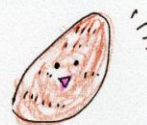
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0561-63-2335

HP : <http://www.nagata-seitai.com>



クリーミー里芋!!!



材料

□ 里芋 4~5コ

□ 牛乳 50mlくらい

□ 塩 少々

□ バター 20gくらい

□ 白だし 小2

パン・グにそえたツナ
パン・やクリームに
つけたリ...

① 里芋を皮付きのまま
水から茹でる

② 里芋の皮を剥き、全ての
材料をボールに入れて
ペースト状になるまで
かき混ぜる。

③ お皿にもつけて お好みで
オリーブオイルやブロッコリーを
かいて...♡

《知ってる??》【江戸時代に禁止された正月遊び】

たこあげをする人々が
増えてしまい、たこの糸が
原因で通行人に怪我を
させたり家屋やいろんな物に
絡まったりする事故が多発
特に人口の多い江戸の街中では、
幕府によってたこあげが禁止
されたのです。



なぜ? ? Q ウソをつけない電化製品って
なあ〜んだ?
? ? なぞ? ?

① 答えはクリーミー里芋のところに

tel 0598-39-3190

日本全国紙旗

三重県 気賀郡 ガンソ
和と北欧の
高合々々

伊勢茶で
ゆ、たり
ゆ、たり

泊まれる!
食を楽しむ!
日本の伝統を
感じれる!

