

ながた整体院便り

2026年

1月号

明けましておめでとう御座います

寒さが厳しい季節ですが、無理のないペースでからだを整え、
気持ちよく一年を始めていただければ幸いです
本年もよろしくお願ひいたします

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！

ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



日本全国旅

三重県 多気郡 ゲイソン 和と北欧の 融合

泊まる!
食を楽しむ!
日本の伝統を感じる!

tel 0598-39-3190

クリーミー里芋!!!

材料

- 里芋 4~5個
- 牛乳 50ml
- 塩 少々
- バター 20g
- 白だし 小2
パンダーバーにミミナソ
パンやクラ...カーニ
つけヒツ...

① 里芋を皮付きのまま
水から茹でる

② 里芋の皮を剥き、全ての
材料をオーブンに入れて
ペースト状になるまで
かき混ぜる。

③ お皿に盛り付けて、好みで
オリーブオイルやバジルペッパー
をかけて

《知ってる??》

たこあげをする人々が
増えてしまい、たこの糸が
原因で通行人に怪我を
させたり、家屋やいろんな場所
で絡またりする事古々が多発
特に人口の多い江戸の街中では、
幕府によってたこあげが禁止
されたのです。

な? ? ? Q
? ? ?

ウソをつけない電化製品って
なあへんだ?

A 答えはクリーミー里芋のことです

江戸時代に禁止された正月遊び