

ながた整体院便り

2024年
12月号

12月になり寒さも少しづつではあります

冬らしくなって来ました。

寒さに負けず、元気に過ごして行きたいですね。

今年もあとわずかです。

体調には注意して、新しい年を迎えましょう。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！

ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0561-63-2335

HP : <http://www.nagata-seitai.com>



もちもち ジュウワ～餅巾着



【材料】

切りもち	1/2	4コ
油揚げ	1/2	4枚
★酒		大
みりん		大
さとう		小
しょうゆ		大
だし		小1/2
・水		150cc

① 油揚げはお湯で“なが”いて油抜きをする。

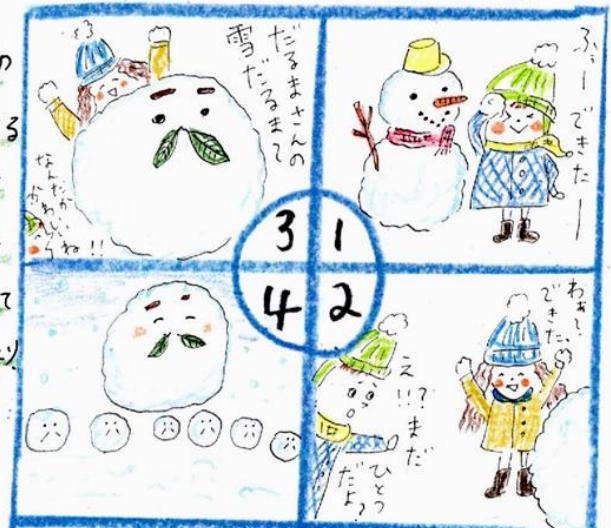
② 油揚げの中におもちを入れ、パスタやつまようじでくちをとじる。

③ なべに★と②を入れて煮立ったら裏に返してフタをし、弱火で7分くらい煮る

Ⓐ 9000回(第4回)

「知ってる??」江戸時代の雪だるま

江戸時代の雪だるまは、現代の雪だるまのようにパートを組みあわせるだけではなく、丸い一つの塊で表現されていました。これは、身近にあった雪だるまを真似て作られたと考えられています。そして雪だるまを金賞した縁起物として、魚やネギなどの供え物が置かれていたとも言われています。



なぞ？
なぞ？
なぞ？



Q ヘリコプターが突然くそくまおり始めるのは何回目に飛んだとき？

Ⓐ 餅巾着のところにあるよこ



日本全国旅
岐阜県郡上市

ひるがの高原 ソフト

サービスエリア
さばくても 美味!
おなか
いぱい
でも
さばり
ぱり

木や枝で つくられている
木ぼっくり
ミュージアムは お目くりくりの
ジャージーさん

木ぼっくり
圧巻!!

牛ヶ崎の里
いやしの緑と自然
があいすぎる動物たち

tel 0575-73-2888