

ながた整体院便り

2024 年
12月号

12月になり寒さも少しづつではありますが
冬らしくなって来ました。
寒さに負けず、元気に過ごして行きたいですね。
今年もあとわずかです。
体調には注意して、新しい年を迎えましょう。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙旗

岐阜県郡上市

牧歌の里
いよしの緑と自然
かわいい動物たち

サービスエリアにて(F)
さくても美味!
おなかいっぱい
でもさっぱり!
ペロリ!

木や枝で
つくられている
ミュージアムは
圧巻!!

お目くろくろの
シャギーさん♡

岐阜県郡上市
Tel 0575-93-2888

もちもち ジュワワワ 餅巾着

【材料】

切りもち	1/2	4コ
油揚げ	1/2	4枚
酒	大1	
みりん	大1	
さとう	小1	
しょうゆ	大1	
だし	小1/2	
水		150cc

① 油揚げは お湯でながいて
油抜きをする。

② 油揚げの中に おもちを入れ、
パスタやマヨネーズでくちをとじる。

③ なべに★と②を入れて
煮立ったら裏に返してフタをし、
弱火で7分くらい煮る

(回 0006) (A) 4000

《知ってる??》江戸時代の雪だるま

江戸時代の雪だるまは、現代の
雪だるまのようにパーツを組み合わせた
のではなく、丸い一つの塊で表現さ
れていました。これは、身近にあつた
だるまを真似て作ったと考えられて
います。そして雪だるまを金鑑賞した
縁起物として、魚やネギなどの
供え物が置かれていたとも
言われています。

Q ヘリコプターが突然くるくるまわり始める
のは何回目に飛んだとき?

A 餅巾着のところにありよ