

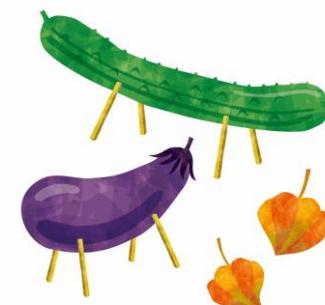
# ながた整体院便り 2024年 8月号

8月になりました  
先月より猛暑が続いていますが  
皆さんいかがお過ごしでしょうか?

今では常識になりましたが  
水分補給と塩分摂取も忘れず  
充分な睡眠、栄養にも気を付けて  
暑い夏を元気に乗り切りましょう

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため  
完全予約制とさせて頂いております  
ご予約はお電話にてお願ひいたします!

ながた整体院  
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士  
TEL : 0561-63-2335  
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



日本全国紙旅  
江の島

新江の島水族館  
島にある水族館は  
なんとか牛耳りへ

江島神社  
パワースポットへ  
Go! Go!

かわいい海の生きものに  
いはされるへ

お財天仲見世通り  
レトロな商店街で  
食べたりおしゃべり  
がたり

たんご

0466-29-9960

## うまっ！のり塩トウモロコシ

【材料】

- トウモロコシ ... 1本
- 片栗粉 ... 大2
- \* 青のり ... 小2
- \* 塩 ... ひとつまみ

1. トウモロコシンを3等分にカット!  
さらに4等分にカットする!

2. ポリ袋に片栗粉を入れて  
水1升を軽く注いだトウモロコシを入れてます。

3. 中火の油で揚げたら青のりと  
塩を引いて完成!

「知ってる??」

【風金の効果!?】

風金の音を聞くと、1~4°Cも  
体感温度が下がるといわれています。  
これは、耳の温め込みから効果が  
起こるのだと...。そして風金の音  
には耳をリラックスさせる働きが  
あるといわれています。また「まだ暑さ  
が続く日本の中、お部屋に  
風金を...」とリラックスして過ごした  
いものですね★

なも？ なも？ なも？

Q おしりに「う」をつけると少なくてすむかも  
野菜、てなあ～んた、!?

A トウモロコシンのところにありますよー