

ながた整体院便り

2024年
8月号

8月になりました
先月より猛暑が続いていますが
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今では常識になりましたが
水分補給と塩分摂取も忘れず
十分な睡眠、栄養にも気を付けて
暑い夏を元気に乗り切りましょう

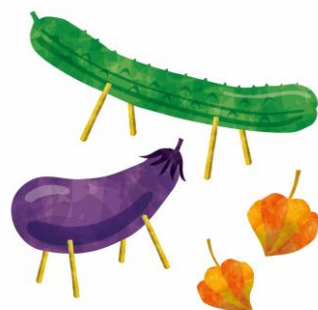
当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため
完全予約制とさせて頂いております
ご予約はお電話にてお願いいたします！

ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0561-63-2335

HP : <http://www.nagata-seitai.com>



うまっ！のり塩トウモロコシ

【材料】

- ・トウモロコシ … 1本
- ・片栗粉 … 大2
- ★青のり … 小2
- ★塩 … ひとつまみ

1. トウモロコシを3等分にカット！
さらに4等分にカットする！
2. ポリ袋に片栗粉を入れて
水分を軽くふいたトウモロコシを
入れてまぜる。
3. 中火の油で揚げたら青のり
塩をふって完成！



《知ってる？》『風鈴の交効果！？』

風鈴の音を聞くと、1~4℃も
体感温度が下がるといわれています。
これは、月夜の思い込みから交効果が
起こるのだとか…。そして風鈴の音
には月夜をリラックスさせる働きが
あるといわれています。まだまだ暑さ
が糸長く日本の夏、お部屋に
風鈴を…リラックスして過ごした
いものですね☆



なぜ？
なぜ？

Q おしりに『う』をつけると少しくな、ちやう
野菜、てなあ〜んだ。！？

A トウモロコシのところにあー

日本全国紙旅

江の島

新江島水族館

島にある水族館は
なんでも生きたり〜

江島神社
パワースポットへ
Go! Go!

井沢天仲見世通り
トロな商店街で
食べたおみやげ
が、たり♡

たご

0466-29-9960