

ながた整体院便り

2025 年
12月号

2025 年も残りわずかとなりました。
本年も多くのご縁をいただき、
皆さまの健康づくりに携わりましたことを嬉しく思います。

来る年も、皆さまの元気を支える場として努めてまいります。
どうぞ良いお年をお迎えください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0561-63-2335

HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙旗

三重県四日市市

石窯100%和みカフェ ゆ3ッ

伊豆飯ダム サイクルパーク

緑いばい ちもち良

場所でおもしろ自転車 たのしもう!

パンや ピザが しても 美味い

カリッとジューシーなネギ焼き

【材料】

- ・長ネギ 1本
- ・ライスペーパー 6枚
- ・粉チーズ
- ・米油

① ネギは三等分に切り、表面に 7ヶ所くらい切り込みを入れる

② ライスペーパーは軽く水で 1枚ずつくらせ 2枚重ね、粉チーズをふり、ネギをのせて巻く。

③ きつね色になるまで揚げ、お好みでマヨネーズなどを つけて 完成

《知ってる??》〔冬の語源〕

「冬」の語源は諸説あり。

- ・「冷(ひや)」が転じた
 - ・寒さが威力を「振(ふる)」または「振中(ふち)」が転じた
 - ・寒さに「震(ふる)」が転じた
- さてどの説が正しいか... ひとつかもいえない... 全てがもしも...



なぜ? 人気があって有名な木って なーんだ?

① ネギ焼きのところにあります