

# ながた整体院便り

# 2025 年 12 月号

2025年も残りわずかとなりました。

本年も多くのご縁をいただき、  
皆さまの健康づくりに携われましたことを嬉しく思います。

来る年も、皆さまの元気を支える場として努めてまいります。  
どうぞ良いお年をお迎えください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため  
完全予約制とさせて頂いております。  
ご予約はお電話にてお願ひいたします！



ながた整体院  
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士  
TEL : 0561-63-2335  
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



## カリッピ ジューシー <sup>な</sup>ネギ" 焼き

本才集

- ・長ネギ 1本
  - ・ライスペーパー 6枚
  - ・粉チーズ
  - ・米油

ネギは三等分に切り、表面に7ヶ所くらい切り込みを入れる

2 ライスペーパーは軽い水で  
1枚ずつ洗って2枚重ね。  
粉チーズを3.1.キッキのせ  
る。

3 きつね色に塗るまで手離さない  
おめでたすことを喜んで  
うれしくて  完成

## 《 知ってる？？》 (冬の語源)

「冬」の語源は諸説あり。

- ・ 「冷(ひや)」 が車云じた。
  - ・ 寒(ひや)が威力を「振(ふる)」  
王(おう)は「振(ふる)ゆ(ふゆ)」が車云じた。
  - ・ 寒(ひや)は「震(ふる)」が車云じた。  
さて、どの鏡が正しいのか…ひとつめ  
あわせば…今度は…



なぞ？ Q 人気がある有名な木って  
な～んだ？

Ⓐ 未だ火薙きのところ: ある上