

ながた整体院便り

5月になり木々の葉が鮮やかな緑色になる
今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
どこかへ出かけたくなる季節となりました。
疲れもたまりやすい季節です、くれぐれも体調に
気を付けてお過ごしください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！

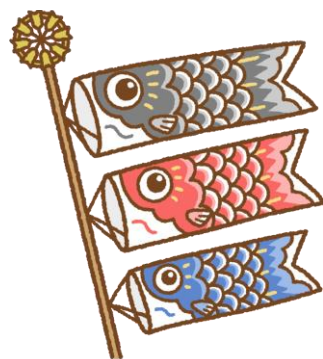
ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0 5 6 1 - 6 3 - 2 3 3 5

HP : <http://www.nagata-seitai.com>

2024 年
5月号



高級
料理の味!!

ねぎ坊主の天ぷら

材料

・ねぎ²坊主 2ヶ

- ・薄力米粉 20g

• 水 適量

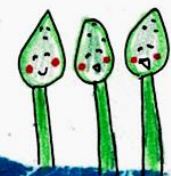
$$\cdot \pm \frac{1}{2} \quad \cdot 1 - 2$$

1 畑やお庭やパターの
木芝生を手に入れよう!

2 薄力粉分に塩を少々

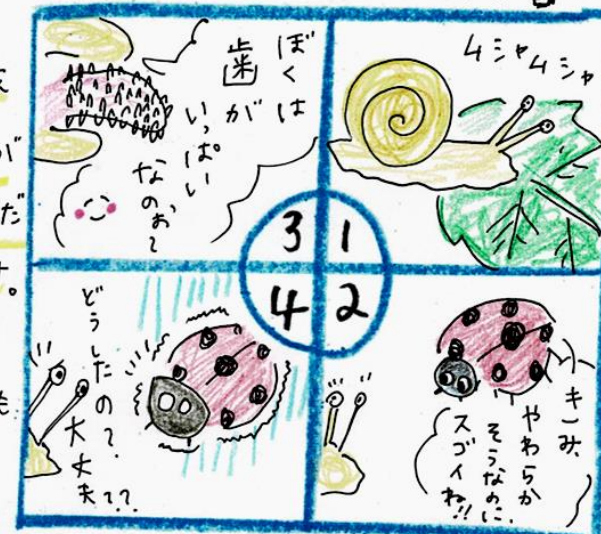
入れ水で溶き夫プラ衣
をつくる。

3 油が 170°C になると、 $t=5$
カリッと揚がるまで揚げます。



《知ってる??》【カツムリの菌... !!?】

カタツムリの口の中には歯の生えた舌があります。ごく小さな歯がほとんど1万個以上びっしりと並んでいます。金のようにつくりをしています。そして歯舌がすり減ってくると、新しい歯舌が作られて何度も生え変わるそうです!!!



$\bar{t} d \bar{z}$?
 ? $\bar{t} d \bar{z}$?

Q チョコのパイは「チョコパイ」じゃあいろんなパイを
たくさん食べるとでてくるパイは「何」パイ?

④ ネギのところにありよ



日本全国紙旅

愛知県

愛西市



ビストロ屋
タカ

何を食べても
美味しい!



馬の道

立田 かれあいの里

みんなの
交流冊

$\frac{1}{60}$ の $\pm \frac{1}{100}$

レコンソルト〜



日常の中に、ゆったりと幸福のひとときを...

tel 0567-23-1011

tel 0567-58-5850