

ながた整体院便り 2024年 6月号

6月になりました。
季節的には梅雨に入る時期ですが
天気も気温も変化が大きな時期です。
体調をくずさないように睡眠、栄養に気を付けて
なるべく体を動かすようにして行きましょう。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙旗

愛知県 あま市

ビストロ ドウマン
独創 南フランス
アットホームな
家庭料理

ゆづり
味あう
楽しい

あま市甚目寺歴史民俗資料館
2010年 あま市合併前
甚目寺町を中心とした
歴史が「よくわかる」
神輿のレプリカがステキ!!

TEL 052-443-0145

TEL 052-445-3888

照り焼きチキン×じゃがマヨ

材料

- ・とりむね肉 ... 1枚
- ・新じゃが ... 3個
- ★マヨネーズ ... 大1
- ★さとう.酒 ... 各小2
- ★みりん ... 大2
- ★とりガラスープの素 ... 小1/2
- ★さとう.酒 ... 各大1
- ★しょうゆ ... 大1と1/2
- 片栗粉 ... 大3

1 とりむね肉はフォークで全体を刺し、
1cm幅くらいの斜め切りをしたら、
ボウルに★を一系者に入れて15分程
おく。その間に一口大に切ったじゃがいも
をレンジ600W 4分チン!!

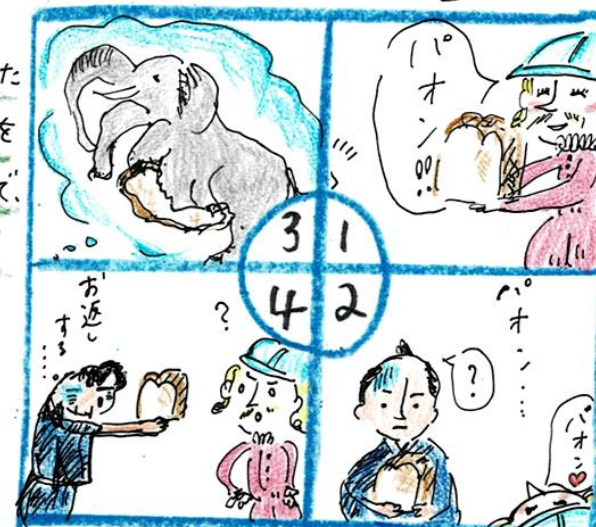
2 1の肉に片栗粉分を入れまぜ、別容器
に★を合わせておく。

3 肉を油多めのフライパンで焼き目が
つくくらい焼き、★を入れて、じゃがいも
を入れていためた完成!!



《知ってる?》『パン、って何語?』

単独時代'にポルトガルから来日した
宣教師達が、カステラと一緒にパンを
食料として持ち込んでいたとすることで、
ポルトガル語でパンは"Pa."
(パオン)というそうです。
この音から、日本ではパンと呼ぶ
ようになったそうです。



なぜ?
?なぜ?

Q パンはパンでも音を出す金属のパンって
ある? なんだ!!?

① レシピのところにあるよ!!