

ながた整体院便り 2024年

3月号

3月になりました。
この冬は寒かったり、暖かくなったりで身体が
おかしくなりそうですね。
ただ1歩1歩春に近づいていることはたしかです。
桜の季節もうすぐです。
元気に出かけられるように体調にはご注意を。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！

ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



日本全国紙旅

三重県
名張市

『けいな』
穏やかな
時間を過ごせる

日本サンショウウオセンター

かわいい

1月に新しい
水槽も
できたよ。

細く甘みの強い
美味しい絶品
そば!!!

Tel 0595-63-3004

旬の野菜!! つよつよ
芽キャベツのベーコン
炒め

材料

- ・芽キャベツ 10コ~
- ・じゃがいも 2コ
- ・ベーコン 50g
- ・にんにく ひとつまみ
- ・オリーブオイル 大2
- ・塩コショウ 小2
- ・ゆで卵 2コ
- ・ブラックペッパー 小2

1 フライパンにオリーブオイルと
エリミにんにくを入れてから
糸田くちかたベーコンを入れ
カリッカリにする。

2 のに半分に切った芽キャベツ、
レンジ600W5分でひと口大に切った
じゃがいもを入れて、塩コショウをして
炒める。

3 お皿にゆで卵も盛りて、
ブラックペッパーをふいて完成!

《知ってる??》【犬のまぶたは…】

多くの人が「知らないかも知れない」
犬は実は3つのまぶたを持っています。
1つは私たちが普段見ている上の
まぶた、もう1つは下のまぶた。
そして最後の第3のまぶたは、
内側にあり、「瞬膜」とも呼ば
れており、目の中に入ったゴミを
出す役割があります。



など? など? など?

Q

色のなかで、あいだに『の』をいれると
茶色に変わってしまうのってなあへんた!!

Ⓐ 芽キャベツのレシピのあたりにあるよこ△