

ながた整体院便り 2024年

2月になりました。
寒い日や比較的暖かい日もあり、
気温の変化に体調も崩しやすくなります。
インフルエンザやコロナになる方も増えてきているようです。
今一度、手洗い、うがい、マスクの着用など
心がけておきましょう

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙旅
愛知県 甚目寺

広い境内は
緑あふれる人々のいやしの場所

甚目寺観音

MONZEN COFFEE

上質なハンドドリップコーヒー

築125年越えの
酒屋さんを改装
したモーニングな
喫茶店

人気のメニュー
トモヨ

Tel 052-442-3096

Tel 052-443-5157

**えね肉 x 厚揚げ
トロッコトロッコ煮**

材料

- ・とりえね肉 1枚
- ・厚揚げ 1枚
- ・酒 大1
- ・塩こしょう 少々
- ・片栗粉 大1
- ・味噌 大1
- ・酒、みりん、醤油 各大1
- ・おろし生姜 大1
- ・水 50cc

1. キッチンペーパーで厚揚げの油を拭き取る。

2. えね肉を一口大に切り、ボウルに入れて酒・塩こしょう、片栗粉をもみ込む。

3. フライパンにサラダ油を入れて熱し、えね肉を並べて焼色を両面つけた後、厚揚げを加えて炒めて。

★を加えてとろみをつけて味をちりして完成!

(Aスズ)

「お医者さんの手術着は、なぜ青色!?」

手術のときに青や系縄の服を着るのは、手術では赤色の血をたくさん見るので、お医者さんは目が疲れないように、赤色の反対色(補色)を着ているそうです。と、――、ても重要な事なんですね



なぞ？ Q 眉毛の下にリンリン音がするものを
? なぞ？ ? ひたしている生き物、てな～んだ！？ A 厚揚げの近くにあるよ～