

ながた整体院便り

2025 年
5 月号

寒かったり暑かったりの日々ですが
皆さんいかがお過ごしでしょうか？
しばらくはこの寒暖差があると思いますので
体調にはご注意ください・・・！

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします



ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙花

岐阜県 美濃市 美濃和紙の里会館
紙すき体験 1日たふソ体験
驚くほどに 美味!!

スモークハウス 笑あす

tel 0575-33-3696

スタッフエンドウ★えびのクリームパスタ

材料半(1人)

- ロスパゲティ 100g (ゆでる)
- エビ 4~10尾
- ロスパゲティ 半玉だけ (600wで2分)
- 玉ねぎ 1/2個 (薄切り)
- ① フライパンに オリーブオイル + たまねぎを炒める。
- ② エビを入れて、(はく力米分)を入れ、火を止めて、残りのソースの材料も入れてとろみをつける。
- ③ たまねぎとスパゲティも入れて、グッドペーパーを掛けて完成

④ クリームソース
・はく力米 大1
・牛乳 300ml
・コンソメ 小1
・しお 少々
・オリーブオイル 少々

《知ってる??》【母の日に贈る花】

母の日にカーネーションを贈る習慣は、ペリカのパンジャ-ビスが1908年に母を偲ぶ意味を込めて始めたことが広く知られるようになったそう。



なぜ？
なぜ？

Q 春・夏・秋・冬 いつはじめてしゅみのつつがなかな？

A スタッフエンドウのレシピのと3だよ