

ながた整体院便り

2025 年
7月号

7月になり真夏の様な暑い日が続きますが
いかがお過ごしでしょうか？
湿度も高く熱中症にならないように気をつけましょう。
水分、塩分の摂取をお忘れなく。
栄養や十分な睡眠にも心がけてください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL: 0561-63-2335

日本全国紙旅



愛知県
春日市



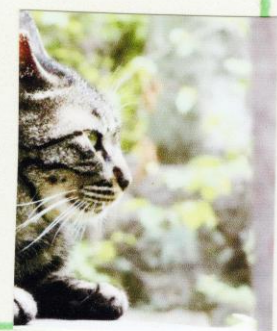
玉野御嶽神社

自然の中でちよとハイキング

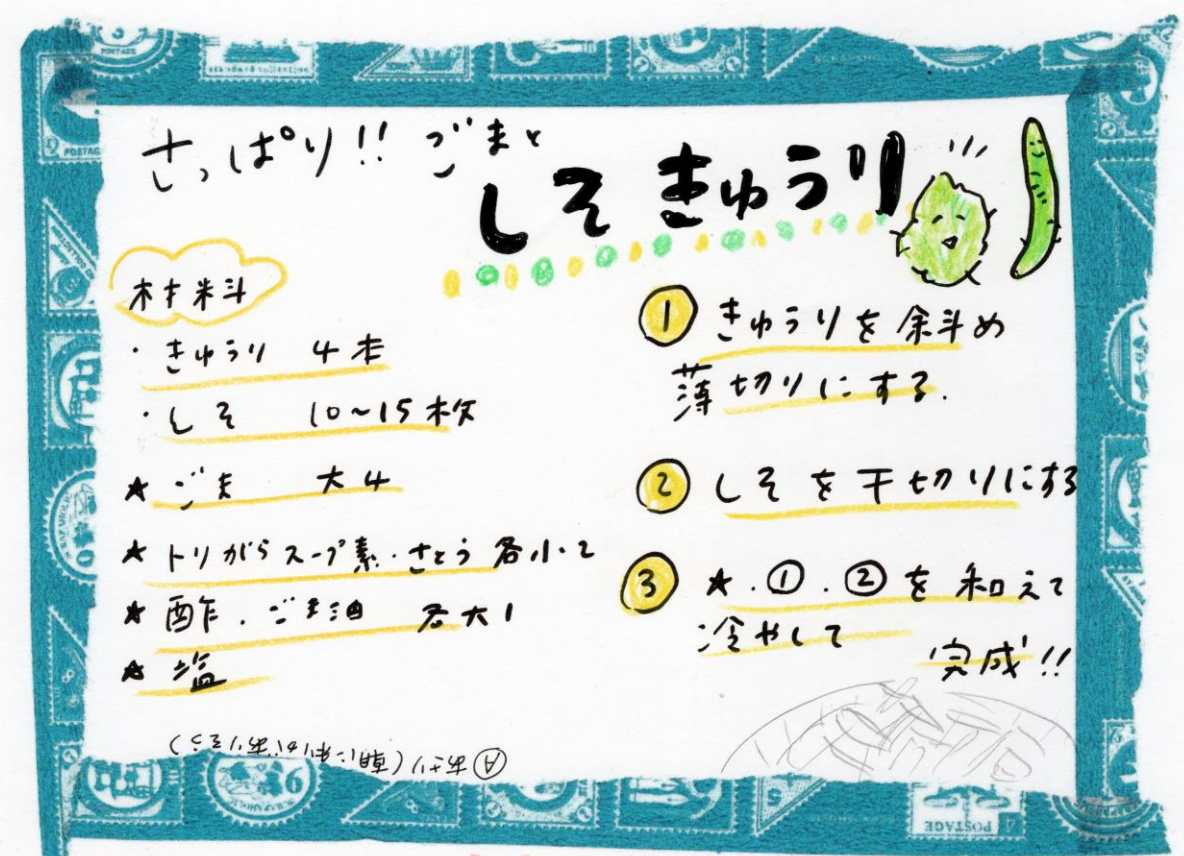
洋食カフェ Grill On 44



野菜を中心とした
体にいい770kcal
優しいお料理



TEL 0568-93-6373



《知ってる??》

《笹の葉さらさら♪》

七夕に笹を使うのは。
笹が神聖な植物とされ
生命力が強く、魔除けに
なると考えられてきたからです。
また、笹の葉のさらさらと
いう音は神様を招く音とも
言われています。



なぜ? 朝に食べる一番Xリットがありそうな果物
? なんだ?
④ しそきゅうりのところにあるよ!