

ながた整体院便り 2025年 6月号

6月になり、そろそろ梅雨入りも近いようですが
皆様いかがお過ごしでしょうか?
しばらくは蒸し暑い日が続くと思われます。
健康に夏が迎えられますよう
体調には十分お気を付けください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！

ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



日本全国紙旅

徳島県 板野郡

丸池製麺所

麺のコシが最高!!!

昔からあるこの藍色素敵ですね!!

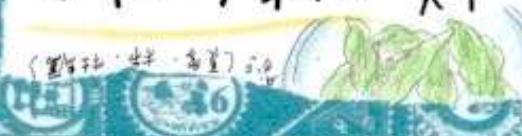
【藍の館】

TEL 088-672-6325

うまい～！枝豆ガーリック

材料

ロサや付き 枝豆 150g
ロにんにく 1片
ロ鷄の爪輪切り 少々
ロ 塩 少々
ロ ブラックペッパー 少々
ロ オリーブオイル 大1



1 枝豆は塩もみしてよく洗っておきます。

2 フライパンにオリーブオイル、みじん切りにしたにんにく、鷄の爪輪切りを弱火で煮る。

3 全体に味が馴染むように中火で炒め、塩、ブラックペッパーを加え完成!

《知ってる??》

カッパ『合羽』はポルトガルから伝わったものであり、『capa』が元になった外来語です。合羽は後に付けられた当て字であり、江戸時代と貞から使われるようになりました。

【雨具のカッパの名前】



なま? なま? なま?

Q 2文字のひらがなそれは夏であり秋のフルーツであり海の生きものもある。
さて、なーんだ? A 枝豆のところにあるよ。