

ながた整体院便り

2025 年
6 月号

6 月になり、そろそろ梅雨入りも近いようですが
皆様いかがお過ごしでしょうか？
しばらくは蒸し暑い日が続くと思われます。
健康に夏が迎えられますよう
体調には十分お気を付けください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願いいたします！



ながた整体院

愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士

TEL : 0561-63-2335

HP : <http://www.nagata-seitai.com>

日本全国紙旗

徳島県
板野郡

丸池製麺所

【藍の館】


麦面の
最高!!!

ずっと昔からある
この藍色
素麺です!!

TEL 088-692-6325

tel 088-692-6317

うまい~!! 枝豆カーリッワ



材料

- ロキヤ付き 枝豆 150g
- ロにんにく 1片
- 鷹の爪輪切り 少々
- ロ塩 少々
- ブラックペッパー 少々
- ロオリーブオイル 大1

- ① 枝豆は塩もみしてよく洗っておきす。
- ② フライパンにオリーブオイル、みじん切りしたにんにく、鷹の爪輪切りを弱火で熱する。
- ③ 全体に味がなじむように中火で火少々め。塩、ブラックペッパーを加え完成!

《知ってる??》 〔雨具のカッパの名前〕

カッパ『合羽』はポルトガルから伝わったものであり、『capa』が元になった外来語です。合羽は後に付けられた当て字であり、江戸時代頃から使われるようになりました。



なぜ? 2文字のひらがな それは夏であり秋のフルーツであり海のいきものでもある。さて、な~んだ? ① 枝豆のところにあるよ!!