

ながた整体院便り 2025年 11月号

こんにちは！
朝晩の冷え込みがぐっと増してきました。
紅葉もまもなく見頃を迎え、秋の深まりを感じる季節です。
冷えは体の不調につながりやすいので、
あたたかくしてお過ごしください。

当院は一人ひとりのお客様に真剣に対応させていただくため、
完全予約制とさせて頂いております。
ご予約はお電話にてお願ひいたします！

ながた整体院
愛知県長久手市香桶1420番地 院長 永田淳士
TEL : 0561-63-2335
HP : <http://www.nagata-seitai.com>



日本全国新旅
愛知県東海市

ゆ、たん
ゆ、い、
温水
フードでくふく

歴史のある
風情ありの
素敵なお茶を…

あわせ木
日本最大級の
大仏

Dancing
TAKO

まるごと
タコ焼!!

TEL 080-3676-1185

シソノフリ 美味しい さつまいも塩バター

木村米斗

■さつまいも 1本
■バター 10g
■さとう 大2
■しお 小2ス

■フライパンにバター①を中火で
焼色がつくまで火を入れる

■さとう、しおを加えて少々
火を入れて完成!!

① 薄切りにしたさつまいも

《千歳飴》

千歳飴は、長さ1m以内
直径1.5cm以内と決められていて、規格を設けることで
伝統的な形状を保ち
品質を均一化する目的も
あるそうです!!



なぞ？ なぞ？ なぞ？
Q 町に住んでいる、いつも腸の調子が
いい人、てだへねた？
①さつまいものところにあるよ